



Objectifs

- ✓ Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- ✓ Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- ✓ Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- ✓ Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.



Public ciblé

La formation est ouverte aux personnes titulaires d'un niveau BAC, Bacheliers, ou ayant une expérience professionnelle.

Prérequis : Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.



Programme

- Travaux en Hauteur et sécurité contexte réglementaire.
- Accidents et causes d'accidents
- Protection collective.
- Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP)
- Protection individuelle.
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle Les casques
- Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs
- Tirant d'air.
- Conséquences d'une chute.
- Étude de risques.
- Interactions avec l'environnement.
- Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
- Organisation des moyens de secours.
- Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Vérification et contrôle des EPI
- Règles d'entretien et de stockage.
- Gestion des situations d'urgence
- Choix d'un dispositif de protection individuelle Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle.



Modalités

- ✓ Formation en présentiel ou à distance Groupe de 10 à 20 personnes
- ✓ Démarche participative et impliquant qui alterne des apports théoriques et des outils d'animations.
- ✓ Les participants seront invités à partager leurs expériences.



Info

- ✓ **Date** : Selon le programme / Sur Demande du client selon disponibilité
- ✓ **Durée** : 1 jour
- ✓ **Lieu** : Les locaux du client ou de MCCCCP
- ✓ **Horaires** : 09h00 — 17h00.



WORKING AT
HEIGHTS